

# Grundausrüstung Reiseapotheke



## Verbandsmaterial

- Pflaster
- steriles Verbandsmaterial
- Pinzette
- Schere
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe



## Individuelle Medikation

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Allergien und Hautprobleme

- Sonnencreme
- Insektenschutzmittel



## Schmerzen und Erkältung

- Schmerztabletten
- Fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Erkältungsbeschwerden
- Fieberthermometer
- Dauermedikation



## Magen-Darm-Probleme

- Tabletten gegen Reiseübelkeit
- Medikamente gegen Durchfallerkrankungen oder Verstopfung

Notizen

